



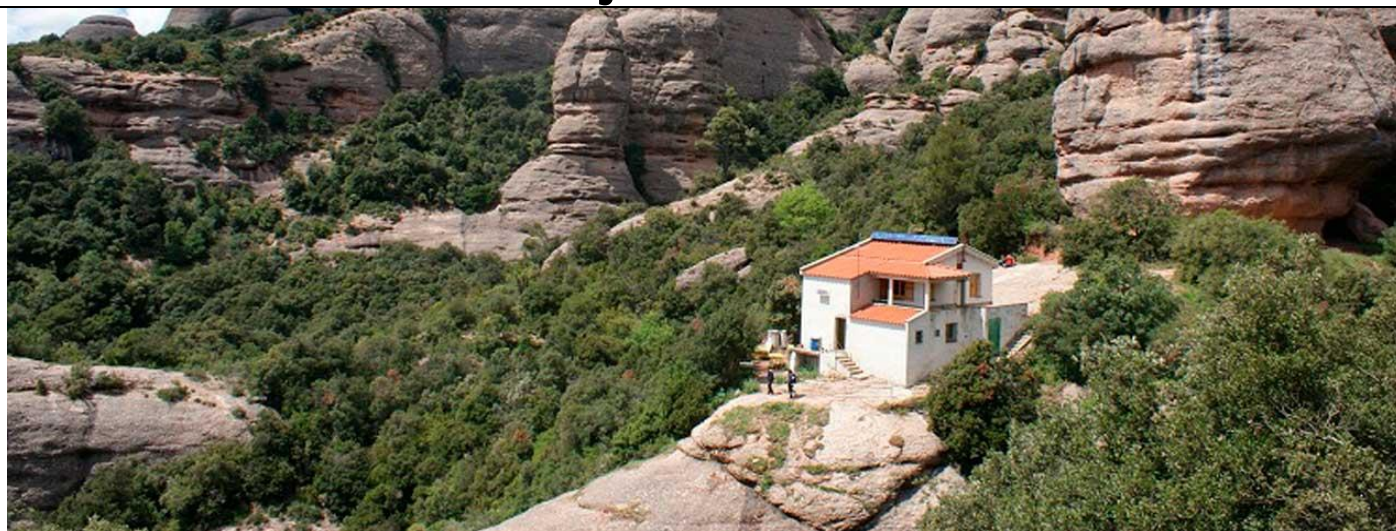
**CENTRE
EXCURSIONISTA
D'ABRERA**

✉ carrer Major, 22 08630 ABRERA (Baix Llobregat)
☎ 630 69 47 87 🌐 www.ceabrera.org 📧 info@ceabrera.org

Montserrat-Nocturna Can Maçana

13 de juliol de 2019

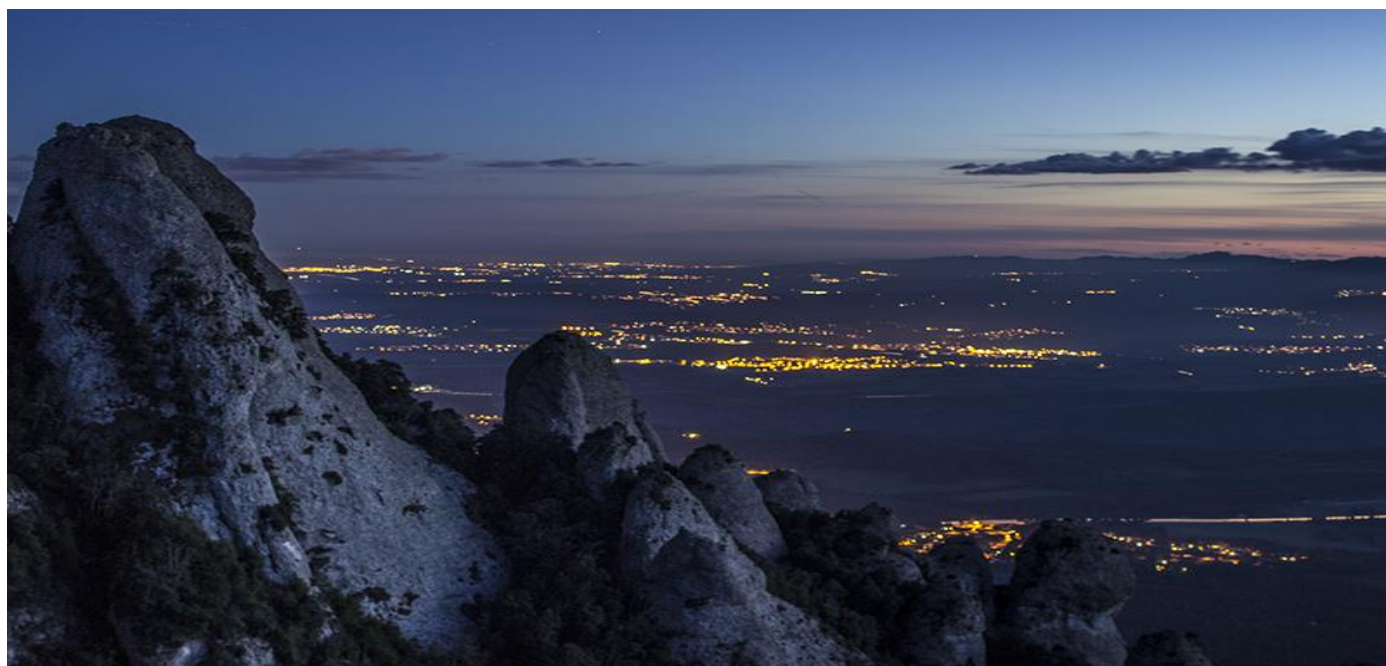
38è
aniversari
1981-2019



Comenzarem l'excursió desde el aparcament a Can Maçana quan comenci a caure la nit i ens dirigirem cap al refugi Vicenç Barbé on soparem sota les estrelles.

Després seguirem pujant fins a les Aguelles des d'on podrem gaudir una privilegiada vista de part del Baix Llobregat.

Continuarem la marxa cap a el Coll del Port on agafarem la baixada per tornar pel camí que passa just al peu de la Cadira i de la Foradada i tot seguit fins arribar als cotxes per tornar a casa després de una magnífica caminada sota las estrelles.



FITXA TÈCNICA I NOTES

| | | | |
|---------------------------|---------------|------------------------|-------------------------|
| TIPUS | Circular | | |
| DIFICULTAT | Baixa | DINAR | A Refugi Vicenç Barbé |
| RECORREGUT APROX. | 8 km totals | | |
| TEMPS APROXIMAT | 3 hores | LLOC DE SORTIDA | ABRERA (centre aquàtic) |
| DESNIVELL ACUMULAT | 300 m. aprox. | HORA | Concentració: 21.15 h |
| ALÇADA MÁXIMA | 973 m | | |

Cal portar calçat adient, aigua suficient per tota la sortida, roba apropiada al temps. Pensem que fa calor y tenim que portar aigua suficient per a tota la sortida.
També portaren una llum frontal ó llinterna.

Cal portar una llicència federativa per gaudir d'assistència sanitària en cas d'accident. En cas de no posseir-la, l'entitat ha de tramitar una llicència temporal que cobreixi l'activitat al preu de 5 €.
Cal demanar-la amb una setmana d'antelació.