



**CENTRE  
EXCURSIONISTA  
D'ABRERA**

✉ carrer Major, 22  
☎ 630 69 47 87

08630 ABRERA (Baix Llobregat)

🌐 [www.ceabrera.org](http://www.ceabrera.org)

✉ [info@ceabrera.org](mailto:info@ceabrera.org)

# Montserrat-Nocturna Can Maçana

**25 de juliol de 2020**



Comenzarem l'excursió desde el aparcament a Can Maçana quan comenci a caure la nit i ens dirigirem cap al refugi Vicenç Barbé on soparem i gaudirem de la frescor de la nit.

Despres seguirem pujant fins a les Aguelles des d'on podrem gaudir una privilegiada vista de bona part del Baix Llobregat.

Continuarem la marxa cap a el Coll del Port on agafarem la baixada per tornar pel camí que passa just al peu de la Cadira i de la Foradada i tot seguit fins arribar als cotxes per tornar a casa despres de una magnifica caminada sota las estrelles.



# FITXA TÈCNICA I NOTES

<b>TIPUS</b>	Circular		
<b>DIFICULTAT</b>	Baixa	<b>DINAR</b>	A Refugi Vicenç Barbé
<b>RECORREGUT APROX.</b>	7.2 km totals		
<b>TEMPS APROXIMAT</b>	3 hores	<b>LLOC DE SORTIDA</b>	ABRERA (centre aquàtic)
<b>DESNIVELL ACUMULAT</b>	300 m. aprox.	<b>HORA</b>	Concentració: 21.00 h
<b>ALÇADA MÀXIMA</b>	975 m		

Cal portar calçat adient, aigua, roba apropiada al temps. Pensem que fa calor y tenim que portar aigua suficient per a tota la sortida.

També portaren una llum frontal ó llinterna per veure be al camí i a petits animals nocturns.

**Cal portar una llicència federativa per gaudir d'assistència sanitària en cas d'accident. En cas de no posseir-la, l'entitat ha de tramitar una llicència temporal que cobreixi l'activitat al preu de 5 €.**  
**Cal demanar-la amb una setmana d'antelació.**

